

శ్రీ మన్మ సూక్తమ్

యస్తే మన్యోరిత్యస్య మంత్రస్య । తామస(పస) పుత్రోవసిష్ఠఋషిః మన్మదేవతా ।

త్రిష్ఠుప్లందః । మన్మదేవతా ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః ।

సంస్కృష్టం ధనముభయం - అంగుష్ఠాభ్యాంనమః ।

సమాకృత మస్తభ్యం దత్తాం । తర్హనీభ్యాంనమః ।

వరుణశ్చమన్మః మధ్యమాభ్యాంనమః ।

భియందధానా అనామికాభ్యాంనమః ।

హృదయేషు శత్రవః । కనిష్ఠికాభ్యాం నమః

పరాజితాసో । ఆపనిలయం తాం కరతలకర వృష్టాభ్యాం నమః.

సంస్కృష్టం ధనముభయం । హృదయాయ నమః ।

సమాకృత మస్తభ్యం దత్తాం -శిరసే స్వాహా ॥

వరుణశ్చమన్మః । శిఖాయైవషట్ । భియందధానా కవచాయ హుం ।

హృదయేషు శత్రవః । నేత్రత్రయా యవౌషట్ ।

పరాజితాసో । అపనిలయంతాం । అస్త్రాయఫట్.

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః॥

ధ్యానమ్ :

యస్తే మన్యో విధద్వజ్రసాయక సహ ఓః పుష్కతి విశ్వమానుషక్ ।

సాహ్యమదాస మార్కన్త్యాయాయుజా సహస్కృతేన సహసాసహస్వతా ॥ 1

- మన్యులిన్ద్రోమన్యురే వాసదేవోమన్యుర్హితా వరుణోజాతవేదా : ।
- మన్యుం విశకఃకతే మానుషీర్ష్యాః పాహినో మన్యో తపసాసణోషాః ॥ 2
- అభీహిమన్యో తవస స్తవీయా న్తపసాయుజా విజహి శత్రూన్
- అమిత్రహో వృత్రహో దస్సుహోచ విశ్వావసూన్యాభరాత్వన్నః । 3
- త్వం హి మన్యో అభిభూత్తోజాస్త్వయమ్భార్భామో అభిమాతిషాహః ।
- విశ్వచర్షిషణీస్సహులిస్సహోవా నన్యాస్కీజః పృతనాసుదేహి ॥ 4
- అభాగస్సన్నపవరేతో అస్మితవక్రత్వా తవిషస్వప్రచేతః ।
- తన్త్వామన్యో అక్రతుర్జహీకాహం న్వాతనూర్జలదేయాయమేహి ॥ 5
- అయన్తే అస్మ్యుపమేహ్యర్ష్యాంప్రతీచీనస్సహు రేవిశ్వధాయః ।
- మన్యో వజ్రిన్నభిమా మావవృత్స్వహనావదస్యూం ఋతబోధ్యాపేః॥ 6
- అభిప్రేహి దక్షిణతో భవామేధావృత్రాణి ఇంఘనావభూలి
- జహోమితే ధరుణమ్మధోస్వ అగ్రముభా ఉపాంశుప్రథమాపిబావ ॥ 7
- త్వయామన్యో సరథమారుజన్తోహర్షమాణాసో ధృషితా మరుత్వః ।
- తిర్క్షేషవ ఆయుధా సంశిశానా అభిప్రయన్తు నరో అగ్నిరూపాః ॥ 8
- అగ్నిలివ మన్యోత్విషిత స్సహస్వ సేనా గీర్షస్సహురే హూతవిధి ।
- హత్వాయ శత్రూన్విభజస్వ వేద ఓణోమిమానోవిమృధోనుదస్వ ॥ 9
- సహస్వమన్యో అభిమాతి మస్తేరుజన్త్యుణ స్ప్యమృణన్వేహి శత్రూన్ ।
- ఉగ్రన్తే పాణోనన్వారు రుధ్రే వశీ వశన్నయస ఏకజత్వమ్ ॥ 10

ఏకో బహూనా మసిమన్య వీళితో విశం విశంయుధయే సంశిశాధి ।

అకృత్ర రుక్త్యాయాయుజావయం ద్యుమన్తజ్ఞోషం విజయాయ కృణ్మహే ॥ 11

విజేషకృదిన్త ఇవానవబ్రవో స్తాకంమన్యో అభిపాభవెహ ।

ప్రియ నే నామసహారేగృణీమసి విద్వాతముత్తంయత ఆబభూథ ॥ 12

ఆభూత్వా సహజా వజ్రసాయక సహోబిభర్ష్యభిభూత ఉత్తరమ్ ।

క్రత్వానోమన్యోసహ మేధ్యేభిమహాధనస్య పురుహూత సంస్యజి ॥

సంస్యష్టం ధనముభయంసమాకృత మన్నభ్యన్తంతాం వరుణశ్చమన్యుః

భియన్తథానాహృదయేషు శత్రవః పరాజితాసో అపనిలయన్తామ్ ॥

ఓమ్ ॥ ధన్వనాగా ధన్వనా జింజయే మధన్వనా తీవ్రాస్థమదో జయేమ ।

ధనుశ్శత్రోరపకామంకృణోతి ధన్వనాస్థర్వాః ప్రదిశోజయేమ ॥

ఇతి శ్రీ మన్యుసూక్తం సమాప్తమ్