

### 35. శిరప్పలి నాయనారు

చోళదేశంలో తిరువాకూరులో నివసించే బ్రాహ్మణ కులజుడు శిరప్పలి నాయనారు. శివునియందు శివభక్తులయందు గాఢమైన భక్తి ప్రపత్తులు కలవాడు. వారిని పూజించి, చిత్తశుద్ధితో వారల సేవలు చేసేవాడు. పంచాక్షరీ మంత్రముతో భావయుక్తంగా పగలు రాత్రి నిరంతరము జపించేవాడు. పరమశివునికి యజ్ఞయాగాదులు గూడ చేశాడు. ఈ చేష్టలు శివుని మురిపించినవి. శిరప్పలినాయనారుకు శివానుగ్రహము పూర్తిగా లభించింది.

ఈ నాయనారు భక్తి నిరంతర ఓమ్ నమఃశివాయ పంచాక్షరీ జపంలో కన్ఠిస్తుంది. అత్యంత సులభమైన ఈ నిత్యపంచాక్షరీ జపము అనంతమైన ఫలితానిస్తుంది. అయినా అజ్ఞానంతో, మాయలో కప్పబడి మానవులు ఈ ప్రక్రియనవలంబించరు. మనసు అలా చేయనీయదు.

ఈ మంత్రానుష్ఠానము నిరంతర ప్రక్రియగా కొనసాగినచో అది మానసిక ప్రవృత్తినే తత్త్వాన్నే మార్చి వేయగలదు. ఆ జపము దివ్యచలన తరంగాలకు కారణమవుతాయి. ఆధునిక శాస్త్ర పరిజ్ఞానము సమూహానికి సంఖ్యామానానికి విలువ నీయటంలేదు. శాస్త్రజ్ఞానము ఏమీలేని పామరుడు గూడ అణువులోని, కణములోని మహాత్మ్యము గుర్తెరుగుతున్నాడు. శబ్దతరంగాల విశిష్టత మానసిక ఆలోచనా తరంగాలు తెలిసికొనలేకపోయినచో అది బుద్ధిహీనతే అవుతుంది. అవి మనుజునిలో భౌతికంగా, మానసికంగా ఆధ్యాత్మికంగాను విశిష్టమైన మార్పులు తెస్తాయి.

ప్రతిక్షణము దేవుని జ్ఞాపకముంచుకొని - నిరంతరం ఆయన నామము జపించుట ఉత్తమమైన యోగ ప్రక్రియ.