

॥నారాయణోపనిషత్॥

ఓం సహ నావవతు|
సహ నౌ భునక్తు|
సహ వీర్యం కరవావహై|
తేజస్వి నావధీతమస్తు మా విద్విషావహై||
ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః||

ఓం అథ పురుషో హ వై నారాయణోఽకామయత ప్రజాః సృజేయేతి|
నారాయణాత్ప్రాణో జాయతే|
మనః సర్వేన్ద్రియాణి చ|
ఖం వాయుర్జ్యోతిరాపః పృథివీ విశ్వస్య ధారిణీ|
నారాయణాద్-బ్రహ్మ జాయతే|
నారాయణాద్-రుద్రో జాయతే|
నారాయణాద్దిన్ద్రో జాయతే|
నారాయణాత్ప్రజాపతయః ప్రజాయన్తే|
నారాయణాద్ద్వాదశాదిత్యాః రుద్రా వసవస్సర్వాణి చ ఛన్దాగ్ంసి|
నారాయణాదేవ సముత్పద్యన్తే|
నారాయణే ప్రవర్తన్తే|
నారాయణే ప్రలీయన్తే||

ఓమ్| అధ నిత్యో నారాయణః|
 బ్రహ్మో నారాయణః|
 శివశ్చ నారాయణః|
 శక్రశ్చ నారాయణః|
 ద్యావాపుథివ్యో చ నారాయణః|
 కాలశ్చ నారాయణః|
 దిశశ్చ నారాయణః|
 ఊర్ధ్వశ్చ నారాయణః|
 అధశ్చ నారాయణః|
 అన్తర్భూహిశ్చ నారాయణః|
 నారాయణ ఏవేదగ్ం సర్వమ్|
 యద్భూతం యచ్ఛ భవ్యమ్||
 నిష్కలో నిరజ్ఞనో నిర్వికల్పో నిరాఖ్యాతః శుద్ధో దేవకో నారాయణః|
 న ద్వితీయోఽస్తి కశ్చిత్|
 య ఏవం వేద|
 స విష్ణురేవ భవతి స విష్ణురేవ భవతి|

ఓమిత్యగ్రే వ్యాహరేత్|
 నమ ఇతి పశ్చాత్|
 నారాయణాయేత్యుపరిష్టాత్|
 ఓమిత్యేకాక్షరమ్|

నమ ఇతి ద్వే అక్షరే |
 నారాయణాయేతి పఞ్చాక్షరాణి |
 ఏతద్వై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదం |
 యో హపై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదమధ్యేతి |
 అన పబ్రువస్సర్వమాయురేతి |
 విన్దతే ప్రాజాపత్యగ్ం రాయస్పోషం గౌపత్యమ్ |
 తతోఽమృతత్వమశ్నుతే తతోఽమృతత్వమశ్నుత ఇతి |
 య ఏవం వేదమ్ |

ప్రత్యగానన్దం బ్రహ్మ పురుషం ప్రణవస్వరూపం |
 అకార ఉకార మకార ఇతి |
 తానేకథా సమభరత్తదేతదోమితి |
 యముక్త్వా ముచ్యతే యోగీ జన్మసంసారబన్ధనాత్ |
 ఓం నమో నారాయణాయేతి మన్తోపాసకః |
 వైకుంఠభువనలోకం గమిష్యతి |
 తదిదం పరం పుణ్డరీకం విజ్ఞానఘనమ్ |
 తస్మాత్తదిదావన్మాత్రమ్ |
 బ్రహ్మణ్యో దేవకీపుత్రో బ్రహ్మణ్యో మధుసూదనోమ్ |
 సర్వభూతస్థమేకం నారాయణమ్ |
 కారణరూపమకార పరబ్రహ్మోమ్ |
 ఏతదధర్వ శిరోయోఽధీతే |

ప్రాతరధీయానో రాత్రి కృతం పాపం నాశయతి |
 సాయమధీయానో దివసకృతం పాపం నాశయతి |
 మాధ్యన్దినమాదిత్యాభిముఖోఽధీయానః పంచపాతకోపపాతకాత్ప్రముచ్యతే ||
 సర్వ పేద పారాయణ పుణ్యం లభతే |
 నారాయణసాయుజ్యమవాప్నోతి నారాయణసాయుజ్యమవాప్నోతి |
 య ఏవం వేద |
 ఇత్యుపనిషత్ |

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ||

---*---