

## ॥సూర్యోపనిషత్॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః|  
భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః|  
స్థైరజైస్తుష్టువాగ్ం సస్తనూభిః|  
వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః|  
స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః|  
స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః|  
స్వస్తి నస్తార్షో అరిష్టనేమిః|  
స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు||

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః||

ఓం అథ సూర్యాధర్వాజ్గిరసం వ్యాఖ్యాస్యామః|  
బ్రహ్మో ఋషిః|  
గాయత్రీ ఛందః|  
ఆదిత్యో దేవతా|  
హంసః సోఽహమగ్నినారాయణయుక్తం బీజమ్|  
హృల్లేఖా శక్తిః|  
వియదాదిసర్గసంయుక్తం కీలకమ్|  
చతుర్విధపురుషార్థ సిద్ధ్యర్థే వినియోగః|

పట్స్వరారూఢేన బీజేన షడఙ్గం రక్తామ్బుజ సంస్థితం  
 సప్తాశ్వరథినం హిరణ్యవర్ణం చతుర్బుజం పద్మద్వయాభయవరదహస్తం  
 కాలచక్రప్రణేతారం శ్రీసూర్యనారాయణం య ఏవం వేద స వై బ్రాహ్మణః॥

ఓం భూర్భువః సువః  
 తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి  
 ధియో యో నః ప్రచోదయాత్  
 సూర్య ఆత్మా జగత్స్థస్థుషశ్చ సూర్యాద్వై ఖల్విమాని భూతాని జాయన్తే  
 సూర్యాద్యజ్ఞః పర్జన్యోన్మమాత్మా

నమస్తే ఆదిత్య  
 త్వమేవ ప్రత్యక్షం కర్మ కర్తాసి  
 త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మాసి  
 త్వమేవ ప్రత్యక్షం విష్ణురసి  
 త్వమేవ ప్రత్యక్షం రుద్రోఽసి  
 త్వమేవ ప్రత్యక్షం ఋగసి  
 త్వమేవ ప్రత్యక్షం యజురసి  
 త్వమేవ ప్రత్యక్షం సామాసి  
 త్వమేవ ప్రత్యక్షమథర్వాసి  
 త్వమేవ సర్వం ఛన్దోఽసి  
 ఆదిత్యాద్వాయుర్జాయతీ

ఆదిత్యాద్భూమిరజాయతే |  
 ఆదిత్యాదాపోజాయస్తే |  
 ఆదిత్యాజ్యోతిరజాయతే |  
 ఆదిత్యాద్ వ్యోమ దిశో జాయస్తే |

ఆదిత్యాద్ దేవా జాయస్తే |  
 ఆదిత్యాద్ వేదా జాయస్తే |  
 ఆదిత్యో వా ఏష ఏతన్మణ్డలం తపతి |  
 అసావాదిత్యో బ్రహ్మ |  
 ఆదిత్యోఽన్తఃకరణ-మనోబుద్ధి-చిత్తాహంకారాః |  
 ఆదిత్యో వై వ్యానస్సమానోదానోఽపానః ప్రాణాః |  
 ఆదిత్యో వై శ్రోత్ర-త్వక్చశ్చౌరసనధ్రాణాః |

ఆదిత్యో వై వాక్పాణిపాదపాయూపస్థాః |  
 ఆదిత్యో వై శబ్దస్పర్శరూపరసగన్ధాః |  
 ఆదిత్యో వై వచనాదానాగమన విసర్గానన్ధాః |  
 ఆనన్దమయో విజ్ఞానమయో విజ్ఞానఘన ఆదిత్యః |  
 నమో మిత్రాయ భానవే మృత్యోర్మా పాహి |  
 భ్రాజిష్ణవే విశ్వహేతవే నమః |  
 సూర్యాద్భవన్తి భూతాని సూర్యేణ పాలితాని తు |

సూర్యే॑ లయం॑ ప్రా॒ప్ను॒వన్తి॑ యః॒ సూర్యః॑ సో॒హమే॑వ॒ చ॒  
 చక్షు॑ర్నో దే॒వః॑ స॒వితా॑ చక్షు॒ర్న ఉ॒త ప॒ర్వతః॑  
 చక్షు॑-ర్ధా॒తా ద॒ధాతు॑ నః॒

ఆది॑త్యాయ॒ విద్మహే॑ సహస్ర॒కిరణాయ॑ ధీ॒మహి॑  
 తన్నః॑ సూర్యః॒ ప్రచో॑దయాత్॒

స॒వితా॑ ప॒శ్చాత్తాత్॑ స॒వితా॑ పు॒రస్తాత్॑ స॒వితోత్త॑రాత్తాత్॒ స॒వితా॑ ధ॒రాత్తాత్॑  
 స॒వితా॑ నః॒ సు॒వతు॑ స॒ర్వతా॑తిః॒ స॒వితా॑ నో॒ రాస॑తాం దీ॒ర్ఘమా॑యుః॒

ఓమి॑త్యేకాక్ష॒రం బ్ర॒హ్మ  
 ఘృ॒ణిరి॒తి ద్వే॑ అక్ష॒రే  
 సూ॒ర్య ఇ॒త్యక్ష॑రద్వయమ్  
 ఆది॑త్య ఇతి త్రీ॒ణ్యక్ష॑రాణి  
 ఏ॒తస్యై॑వ సూ॒ర్యస్యాష్టాక్ష॑రో మనుః॒

యః॒ సదా॑హరహర్ జప॒తి స॒ వై బ్రా॒హ్మణో॑ భ॒వతి॑ స॒ వై బ్రా॒హ్మణో॑ భ॒వతి॑  
 సూ॒ర్యాభి॑ముఖో॒ జప్త్యా॑, మహా॒వ్యాధి॑ భ॒యాత్ప్ర॒ముచ్య॑తే  
 అలక్ష్మీ॑ర్నశ్యతి  
 అభక్ష్య॑ భక్షణాత్ పూ॒తో భ॒వతి॑  
 అగమ్యా॑గమనాత్ పూ॒తో భ॒వతి॑

పతిత సంభాషణాత్ పూతో భవతి |  
అసత్ సంభాషణాత్ పూతో భవతి |

మధ్యాహ్నా సూర్యాభిముఖః పఠేత్ |  
సద్యోత్పన్నపశ్చమహాపాతకాత్ ప్రముచ్యతే |  
సైషా సావిత్రిం విద్యాం న కించిదపి న కస్మై చిత్ప్రశంసయేత్ |  
య ఏతాం మహాభాగః ప్రాతః పఠతి, స భాగ్యవాన్ జాయతే పశూన్విన్దతి |  
వేదార్థం లభతే |  
త్రికాలమేతజ్జప్త్వా, క్రతుశతఫలమవాప్నోతి |  
హస్తాదిత్యే జపతి,  
స మహామృత్యుం తరతి స మహామృత్యుం తరతి య ఏవం వేద |  
ఇత్యుపనిషత్ ||

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ||

---\*---